

Pressmeddelande 15 juni 2010

## Länka samman medieundervisning med hälsoundervisning

**Medierna påverkar barn och unga till ett ohälsosamt beteende – droger och osäkert sex populariseras i reklam och musikvideor. Att länka ihop medieutbildning med hälsoundervisning skulle vara ett sätt att göra unga mer kritiska till mediebilden. Det budskapet hade forskaren Alberto Pellai som föreläste på den internationella kongressen World Summit on Media for Children and Youth i Karlstad idag.**

I dag växer ungdomar upp i en mediemättad värld. Många av deras värderingar och övertygelser är onaturligt formade och skapade av reklamskapare och marknadsavdelningar, vars inlägg ofta ökar tonåringars risk att utveckla problem med sin självbild och att ta efter riskbeteenden såsom rökning, alkohol, narkotikaanvändning och osäkert sex.

– Medieutbildning kan betraktas som ett revolutionerande verktyg i händerna på lärare inom friskvård och hälsa, säger Alberto Pellai. Använt på rätt sätt kan det hjälpa tonåringar att navigera säkert och medvetet i dagens mediemättade värld.

Att ha kontroll istället för att vara kontrollerad borde vara ett av de grundläggande målen för dagens medieutbildning.

– Medieutbildningar och hälsoutbildningar använder samma metoder, menar Pellai. Genom att förena dem kan de användas som verktyg för att hjälpa studenter att förstå hur mediernas budskap glamoriserar och riskbeteenden normaliseras – och på så sätt bli mer kritiska och medvetna om den enorma påverkan de utsätts för.

### Fakta om Alberto Pellai

Alberto Pellai är barnpsykolog och läkare, specialiserad på förebyggande medicin och hälsa. Han har skrivit många vetenskapliga artiklar och uppsatser som publicerats internationellt. Han har skrivit ett tjugotal böcker för lärare, föräldrar, barn och tonåringar. Han har arbetat mycket med sambandet mellan hälsoundervisning och medieundervisning och hur man kan förena de två områdena. På detta tema har han bland annat gett ut en bok för tonåringar och böcker för lärare samt experter inom folkhälsoområdet. Pellai är även programledare för ett populärt italienskt radioprogram som riktar sig föräldrar och lärare.

### Fakta om World Summit

World Summit är en världskongress som hålls var tredje år. Sedan starten 1995 i Melbourne har kongressen hållits i London, Thessaloniki, Rio de Janeiro och Johannesburg. Den första summiten handlade främst om kvaliteten i tv-program för barn och ungdomar. I takt med den teknologiska utvecklingen har World Summit handlat alltmer om de nya teknikerna som datorer och mobiler. Det här är första gången konferensen hålls i Europa – och Karlstad.

Läs mer om kongressen och ladda ner programmet på: <http://www.wskarlstad2010.se>.

**Kontakt:** Katarina Lindström, informationschef Karlstads kommun, 070-565 99 37